**青海甘肃 西行漫记双飞8日游 6.27-8.26行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | -XB16799005066j | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 单人出行报名，由我社协调同性团友拼房，不收取单房差。12岁以上同成人。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **客源地--兰州新区/西宁**  各地抵达兰州新区/西宁，落地后根据航班时间安排车接机， 前往酒店报名字入住休息，休息期间可以自由活动。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州新区/西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰 州 新 区 /西 宁 -- 祁 连 （500km 约 6 小 时 ） -- 张 掖 （200km 约 3 小时）**  酒店早餐，后前往祁连，途经祁连大草原 ， 位于青海甘肃交 界处的祁连山山脉，平均海拔在 4000 米～5000 米之间，高山积 雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观，像一条横亘的银色巨 龙属于高海拔草原。草原、 白云、牛羊群、雪山、牧民和冒着炊烟的帐篷构成了它绝美的画卷。游览【达坂山观油菜花海】（游 览时间约 30 分钟 ， 6.27-7.26 号是油菜花最美的季节 ， 如遇天 气情况变化 ，花期也会随着变化） ， 嫩绿的枝干，金黄的四朵花 瓣，娇艳欲滴地站在苍茫雪原的绿洲深处，傲视天下名草名花， 独领一种不惧霜寒的风骚。你甚至不需要灵敏的嗅觉，就能在目 力所不能及的地方嗅到油菜花清醇的芳香，都说桂花十里香，但 这一望无际的油菜花所蕴藏的香 气何止十里，她整整延伸了一百 多公里，香气熏透了整个门源盆地!后游览【祁连牧场】（游览时间约 30-50 分钟） ，特色体验 活动：射箭、民族服饰拍照、民族歌舞演绎。小牛、小羊、藏獒 拍照。体验挤牛奶、做酸奶、堆玛尼情石、堆牛粪墙、放牧。后乘车前往张掖，抵达后游览【丹霞地貌】（游览 1.5-2 小 时、不含区间车） ， 这里是《三枪拍案惊奇》 《长城》 电影取景 地，摄影爱好者的天堂。如一幅气势磅礴的画卷，铺陈在天地之 间。远观之下，那色彩斑斓的山峰，层峦看嶂，仿佛是女娲补天 后遗留的彩石，被岁月精心雕刻。赠送大型历史歌舞剧《回道张 掖》 （赠送项目 ， 因客观原因导致赠送的项目观看不了 ，无费用 可退） ， 道不尽古丝绸之路的繁华，讲不完多民族融合的历史场 还原张掖两干多年沧桑变化的秀，台上演台下看。后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖--嘉峪关（200KM、约 3 小时） --敦煌（380KM、 约 5 小时）**  酒店早餐，后乘车前往嘉峪关，抵达后外观【嘉峪关关城】 是明代万里长城的西端起点，是明代长城沿线建造规模最为壮观， 保存程度最为完好的一座古代军事城堡。随后出发前往瓜州，前往参观【大地之子】 (游览 15 分钟） 清华大学美术学院雕塑系主任、雕塑家董书兵老师的作品。一个婴儿俯卧在祖国的大西北，一览无余，酣睡平静，据说是想通过 雕塑这一艺术展现形式唤醒公众对于地球的环保意识。后参观【海 市蜃楼】 (游览 15 分钟） 与大地之子相隔很近，据说设计灵感来 源于榆林窟 25 窟经变画里的盛唐风格建筑。纯白的建筑以线条的 形式，与环境产生极大的对比。后参观【汉武帝雕像】 (游览 15 分钟） 青年雕塑家张万兴创作的以丝路文明为背景的大型户外雕 塑作品，也是“荒野艺术计划 ”大型艺术创作活动系列作品之一。 坐落在广袤无垠的沙漠中，神情威严肃穆。后乘车前往敦煌入住 酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌-鸣沙山月牙泉（12KM、约 20 分钟）-莫高窟（11KM、 约 20 分钟） -敦煌**  酒店早餐，后前往世界文化遗产【莫高窟】 (B 票 ，游览 2-3小时） ， 莫高窟是集建筑、彩塑、壁画为一体的文化艺术宝库， 内容涉及古代社会的艺术、历史、经济、文化、宗教、教学等领 域，具有珍贵的历史、艺术、科学价值，是中华民族的历史瑰宝， 人类优秀的文化遗产。后前往参观【鸣沙山月牙泉】 (游览时间 2-3 小时) ， 古往今 来这里以"山泉共处，沙水共生"的奇妙景观著称于世，被誉为" 敦煌八景"之一 。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新 月而得名，被誉为"塞外风光之一绝"。后自行参观鸣沙山万人星空演唱会 ，闪耀的人海星河，别具 匠心的场景，强劲的音响灯光，撩动人心的歌曲，足以让每一个 人，唱得响亮。重新建构生命的意义，更愉悦地享受当下的生活。 结束后入住酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌--黑独山（240KM、 约 4 小时） --大柴旦/德令哈 （260KM、 约 4 小时）**  酒店早餐，后乘车前往黑独山，途经当金山 ， 位于甘青新三 省交界处，是祁连山和阿尔金山的分界线，翻过垭口就进入了青 藏高原。后途经南八仙雅丹 ， 这是一片雅丹地貌，规模宏大，有 被风侵蚀的土林群。名称来自上世纪的八位女地质员，他们为了 寻找石油资源而牺牲在这片土地。后参观【黑独山】（游览 1.5-2 小时 ， 不含区间车） 黑独山 以黑色砂石组成，风沙为强劲的画师， 日积月累对黑砂石进行分 层排序，从小至大沿山峰、山坡和戈壁滩有规则散布，又加细沙 的素描，在瀚海里形成黑灰相染的泼墨画意。后乘车前往大柴旦，参观【翡翠湖】（不含区间车、游览 1-1. 5 小时） ， 是青海海西州的第三大人工湖，属于独特的盐湖风貌， 是矿区资源开发后的产物，呈不同色调的蓝色或绿色。后入住大 柴旦酒店或前往德令哈入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 大柴旦/德令哈 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **大柴旦/德令哈--茶卡（400KM、 约 5 小时） --青海湖 沿线（150KM、 约 2.5 小时）**  酒店早餐，后乘车前往茶卡，抵达后参观【茶卡壹号-盐湖景 区】（不含区间车、游览 1.5-2 小时）被誉为“人一生必去的 55 个地方 ”之一，更是摄影爱好者心中的摄影天堂。这里水天相连， 如梦如幻，行走在湖面上，看着自己的倒影，犹如来到了仙境。 还有群山 ，景色蔚为壮观 ，一个会让人迷失的世界 ，为国家 5A 级景区。特别赠送茶卡盐湖旅拍（因客观原因导致赠送的项目体 验不了 ，无费用可退） ， 在这里感受大自然的无尽魅力，朋友圈 的素材也变得丰富多彩。后乘车前往青海湖，抵达后参观【青海湖】（游览 1-2 小时） 是我国最大的内陆湖泊和最大的咸水湖，犹如一块澄澈的蓝色宝 石，镶嵌在高原的怀抱。湖水碧蓝如洗，油菜花随风摇曳，湖岸 辽阔平坦，细白的沙滩似乎没有尽头，延伸向远方的地平线，尽 显自然的鬼斧神工。不论是晨曦初现时的清冽，还是黄昏余晖里 的柔和，青海湖都是一幅绝美的画卷，让人感叹大自然的神奇与 美丽。后前往青海湖沿线入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖沿线 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **青海湖沿线--塔尔寺（150KM 约 2. 5 小时）--西宁（40KM 约 1 小时） /兰州市区（240KM 约 3.5 小时）**  酒店早餐，后前往参观【民俗村寨】（参观约 90-120 分钟）， 领略青海藏族的风土人情，参观神秘的藏族部落，感受汉藏结合 地区的茶马互市。后乘车前往西宁，抵达后参观藏传佛教六大宗主寺之一的【塔 尔寺】（游览时间 1.5-2 小时、 不含讲解费和区间车） ， 首屈一 指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺， 故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常 值得一看。后体验画唐卡/写心经（赠送项目 ，因客观原因导致赠 送的项目体验不了 ，无费用可退） 抱有耐心和虔诚心去画一尊佛 像，在一笔一画中静静的与自己在一起。写心经：手抄心经，静 下心，抄的是经，修的是心。后乘车前往西宁/兰州市区，抵达后 入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州新区/西宁 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **西宁/兰州市区--客源地**  酒店早餐后 ，前往【丝路文化游客集散中心】 (游览时间约 1.5 小时)下午 13 :00 之后送机的客人参观，后结束愉快旅程根据 航班时间安排送机，结束难忘的旅程！温馨提示：1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！2、我社已代定酒店至机场单趟拼车接送，请根据时间提前退房。3、酒店退房时间为中午 12 点、出发时间是在 12 点后的，请提前退房，再自行安排活动、 兰州到机场80KM/约 1.5 小时车程、请提前 4 小时前往机场、以免误机。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通 :出发地-西宁/兰州市区往返经济舱机票含税服务标准 :我们绝对不增加药店和玉店，如若增加每人赔付 1000 元/人！所有赠送项目不用不退，因客观原因导致赠送的项目参观不了， 无费用可退。交通安排:豪华旅游空调车（空座率 15% ），保证一人一正座， 不提供座次要求。因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易 发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预 计，具体情况可能略有不同 ;行程内所有自由活动期间及行程外均 不含用车。请予以理解。导游服务:当地优秀导游服务，一人也成团，一人也含导游。酒店安排 :四晚三钻酒店，张掖或大柴旦/德令哈升级一晚四 钻酒店，大柴旦/德令哈和青海湖沿线安排干净卫生双标间。单人 报名，保证拼住，每人一床位。因西北条件有限，酒店热水分时 段供应，青海部分酒店无空调、带独立卫生间。客人自愿 放弃住宿、费用不退。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社 可以协商安排其他酒店!用餐安排:含 7 早 6 正 ，早餐为酒店配送 ，不吃不退 ;正餐标 30 元/人/正餐，十人一桌、八菜一汤，特色餐 35~50 元/人，不吃 不退。餐厅将根据每桌实际人数，对菜品数量进行相应增减酒店 提供早餐(不吃不退费)。景区一般地处偏远，餐标相对大城市较 差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯 者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少， 自愿放 弃用餐无费用可退，敬请谅解。门票安排：行程所列景点含首道门票，不含景区区间车和自费项 目，行程中的车程时间不包含景点的游览时间； 当日景点游览顺 序在不影响行程的情况下，我社可调整游览顺序。本线路价格均 已最优惠核算。均不再享受景区门票的优惠政策，无任何费用可 退！！！感谢理解！！！儿童费用：仅含旅游目的地旅游车位费和餐费，不含门票、早餐 及赠送项目等的费用，如产生敬请自理！！！特别说明：1.接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！ 所有景区视情况而定、有可能会调整参观先后顺序、敬请谅解。2. 出游前 7 天及以上取消行程，损失收取莫高窟票损 ;出游前一天 取消，损失收取车位损失费 400 元/人+莫高窟票损 ;落地当天取消， 损失收取车位损失费 400 元/人+莫高窟票损+当晚房损 | | |
| **费用不包含** | 一、单房差单人出行，若住一间房需补单房差。二、不可抗力原因所引致的额外费用因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间 等不可抗力原因所引致的额外费用。三、景区配套便民服务设施及体验项目景区 ：1.【丹霞地貌】 区间车 38 元/人（必消）；2.【敦煌鸣沙山】 电瓶车单程 10 元/人、往返 20 元/人、骑骆驼 130-150 元/人、摩托 150 元/人、滑沙 40 元/人，鞋套 15 元/人。直升机 500 元/人、滑翔机 480 元/人（选消）；3.【黑独山】 区间车 60 元/人（必消）；4.【茶卡壹号 · 盐湖景区】观光陀车 30、越野卡丁车 100、环湖 巴士 80、竹排筏 40、观光吉普车 150（元/人） 、高空玻璃（观 景）项目散客价 38 元/人（选消）；观光小火车+鞋套+高空玻璃（观景）+盐伴手礼 108 元/人（必消）；5.【青海湖】 游船 140-180 元/人、 小火车 120 元/人（选消）；6.【塔尔寺】 区间车 35 元/人、讲解费 15 元/人起（必消，根据 人数核算费用）。特色演出（选消）：1.《敦煌盛典》268 元/人起， 2.《乐动敦煌》298 元/人起，3.《又见敦煌》普通 318 元/人，至尊 688 元/人。特色餐饮（选消）：1.【敦煌大漠烤全羊】 ：1980 元/只起；2.【敦煌大漠风情宴】 ：最具代表敦煌特色风味菜 1880 元/桌；3.【 日月盛宴】 ：298 元/人。所有自费项目请以景区实际公布价格为准 ！1.航空保险、旅游意外保险； 因旅游者违约、 自身过错、 自身疾 病、导致的人身财产损失而额外支付的费用！2.关于退团： 因本产品为特价产品，团费价格为包价旅游合同综 合报价，故如旅客参团后临时退团，属于旅客单方面违约，所有 费用不退，且旅客还须赔偿旅行社预定损失费、车位损失费、房 费定金损失费等合计 2000 元/人。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费 | 便民小交通自费列表张掖丹霞 区间车38元/人塔尔寺 区间车35元/人、讲解费15元/人起（根据人数核算费用）青海湖 游船140-180元/人、 小火车120元/人鸣沙山 电瓶车单程10元/人、往返20元/人、骑骆驼100-120元/人、滑沙25元/人茶卡盐湖 往返电瓶车10元/人、 单程小火车50、往返小火车套票108（含鞋套）茶卡壹号·盐湖景区 区间车60元/人、观光车30元/人、越野卡丁车100元/人、环湖巴士80元/人竹排筏40元/人、观光吉普车150元/人；娱乐体验自费列表敦煌 《又见敦煌》 淡季： 普通298元/人 至尊588元/人旺季： 普通318元/人 至尊688元/人敦煌 《敦煌盛典》 238元/人起敦煌 敦煌大漠烤全羊 1280/1680/1880元/只敦煌 敦煌大漠风情宴 128-168-188元/人 以上便民小交通自费列表及娱乐体验自费列表参考自费项目请以景区实际公布价格为准 ！ | 20 分钟 | ¥ 10.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 关于旅游风险须知和安全提示确保身体健康:确认自身体条件能够适应和完成旅游活动。注意饮食卫生:提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生， 不食用不卫生、不合格的食品和饮料。注意人身安全:请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行 动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧 急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关帮助。遵守交通规则:过马路时走人行横道或地下通道。行车途中系好安 全带并不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护， 以防不确 定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食(主要是 坚果类)， 以免发生呛水或卡咽危险。保管贵重物品:贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放 入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置， 不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意 和检查，谨防被盗遗失。如果从未进过高原，在进入高原之前，一定要进行严格的体 格检查，如发现心、肺、脑、肝、肾的病变，严重贫血或高血压 病人，请勿盲目进入高原， 以避免这些人在旅游途中发生意外。 患有以下疾病的人员不宜上高原 :（1)年龄在 50 岁以上的高血压患者；（2)患有器质性心脏病、脑血管疾病患者；（3)未获控制的糖尿病患者；（4)患有慢性肺病的患者，各种呼吸功能不全 ;支气管哮喘病人；（5)各种血液病患者；（6)各种心肺疾病引起的肺动脉高压患者；（7)睡眠中容易出现呼吸暂停的人；（8)癔病、癫痫、精神分裂症等神经与精神性疾病患者；（9)重症感冒、呼吸道感染的人；（10)以往患过高原病及其他严重慢性疾病等的人。西北旅游注意事项西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地 貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但与内地 相比方方面面都有看一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览 美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参 考:【食】1.西北团队餐主要以牛羊肉为主，口味偏重，较辣。主食以米饭、 花卷为主。西北大部分地区气候干燥，为增强抵抗力应加强蔬菜 水果摄入，切忌无节制喝水，吃水果要少食多餐。另为预防肠胃 不适，请自备常用药品。2.藏区的酥油茶之类食品不太适合内地人肠胃，不能多吃。当地 有待客的酥油茶空碗必重新添满的习俗，故建议始终保持碗内酥 油茶三分之二满，如此既不伤害藏民感情又保护自己，建议携带 黄莲素之类止泻药。3.青海是各族穆斯林聚居区，在任何清真餐厅就餐注意不要带入 非牛羊肉的外食，不要饮酒，尽量不要浪费食品。【住】西北地区昼夜温差大，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉， 睡觉时盖棉被， 以免造成身体不适。【行】1.城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，请您做好吃苦准备，备好晕车药，旅游车大部分为全封闭车。2.西北较为干燥，请随时注意补充水分，多饮水，紫外线强烈， 请备口罩，防晒霜，太阳眼镜等物品。3.在西北旅游时，部分景点须您下车体验行走、爬山、骑骆驼的 乐趣。所以，建议您最好在出发前准备一双舒适、合脚、便于行 走的鞋，最好是平底鞋。【游】1.西北地区少数民族聚居，请游客入乡随俗，尊重少数民族习俗。 请听从导游的安排，不要提及少数民族群众忌讳的话题。2、西北景点人文景观较多，请注意听导游讲解。3、寺院或庙宇殿堂里的佛像严禁拍照请注意专院门前的注意事项。【购】购买物品时一定要注意，尽量不要发生口角。西部地区少数民族 群众性格比较直，游客购物时，请先商议妥价格后再购买。不要 驻足观看，对于自己确定要购买再讨价还价。【娱】1.旅游过程当中建议大家不要单独外出，2.沙漠面积较大，没有明显路标，请听从导游安排，不要乱走。3.客人参加自费娱乐活动，须认真听从导游咐的安全及活动注意 事项，在沙漠活动时，请带上矿泉水、太阳镜、太阳帽等用品， 并请将您的手表、手机、照相机等装入随身携带的包内密封， 以 免细沙进入其中，对精密仪器造成不必要的损坏。高海拔注意事项1.保持良好的心态、乐观的情绪、坚强的自信心，既不过于紧张， 也不过于兴奋，对于减弱高原反应带来的身心不适十分重要。2.注意防寒保暖:高原天气特点是:气温低，一般海拔每上升 1000 米，气温下降 5-6℃ ;早晚、昼夜温差大 ;天气变化快，刚刚还艳 阳高照，很快可能狂风大作，雷雨冰雹。因此，在高原一定要注 意防寒保暖，谨防感冒，建议手边多带一件衣服，热了记得脱、 冷了及时穿。3.当感觉自己的身体状态异样时，应该向司导或者同团团友反映 情况:如果是独自旅行，感到情况较为严重时，应当及时获医。千 万不要逞强硬、不要隐瞒。团友之间要要彼此多关注，一旦发现 身边有人反应特别异常(如神志不清等)，及时采取处置措施。 |