**新疆 遇见喀伊双飞10日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 22736 | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 纯玩 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-乌鲁木齐**  今天终于踏上了期待已久的旅程， 机场乘航班前往有“戈壁明珠”之称举世闻名的“歌舞之乡、瓜果之乡、金玉之邦” 新疆维吾尔自治区首府——【乌鲁木齐市】， 开启奇妙的西域之行， 这里的一切都让人感到新鲜和兴奋， 入住酒店调 整时差， 期待接下来的精彩之旅。【温馨提示】1、新疆气温略低， 但紫外线照射强烈， 也特别干燥， 请做好防晒措施并及时补充水分。2、新疆的饮食是以牛羊肉为主的清真餐,请入乡随俗,尊重民族习惯。3、新疆与内地城市时差 2 小时。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **乌市-沙漠公园-乌伦古湖-阿勒泰（全程约 680 公里，行车时间约 8 - 9 小时）**  早餐后我们就出发啦！【克拉美丽沙漠公园】走 S21 阿乌高速，大约 2 小时可抵达克拉美丽沙漠公园。可以体验沙漠项目，如骑骆驼、乘坐沙漠冲浪车、驾驶 UTV 沙漠越野车等，还可以在沙漠之眼登顶俯瞰沙漠美景，在沙漠集市购买特色纪念品。继续在沙漠公园游玩，欣赏沙漠日出（如果住宿在公园附近）。随后前往【乌伦古湖】就像一颗巨大的蓝宝石镶嵌在大地上，面积达 827 平方千米。它由大海子（布伦托海）和小海子（吉力湖）两部分组成。大海子湖面开阔，湖水湛蓝，常有成群的候鸟栖息，运气好能看到天鹅、白鹭等珍稀鸟类在水面游弋、飞翔；小海子则以秀丽的风光和丰富的渔业资源闻名，湖边芦苇丛生，与湖水相互映衬，形成独特的湿地景观。随后入住阿勒泰酒店；【温馨提示】1、新疆早晚温差比较大， 建议携带外套， 白天紫外线比较强， 请携带好防晒物品；2、今日旅程比较远， 请自备些小吃零食哦；6.1-6.30 阿禾公路不开的情况下：D2 乌市-沙漠公园-乌伦古湖-布尔津早餐后我们就出发啦！【克拉美丽沙漠公园】走 S21 阿乌高速，大约 2 小时可抵达克拉美丽沙漠公园。可以体验沙漠项目，如骑骆驼、乘坐沙漠冲浪车、驾驶 UTV 沙漠越野车等，还可以在沙漠之眼登顶俯瞰沙漠美景，在沙漠集市购买特色纪念品。继续在沙漠公园游玩，欣赏沙漠日出（如果住宿在公园附近）。随后前往【乌伦古湖】就像一颗巨大的蓝宝石镶嵌在大地上，面积达 827 平方千米。它由大海子（布伦托海）和小海子（吉力湖）两部分组成。大海子湖面开阔，湖水湛蓝，常有成群的候鸟栖息，运气好能看到天鹅、白鹭等珍稀鸟类在水面游弋、飞翔；小海子则以秀丽的风光和丰富的渔业资源闻名，湖边芦苇丛生，与湖水相互映衬，形成独特的湿地景观。随后入住布尔津酒店；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 阿勒泰/布尔津 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **阿勒泰 - 阿禾公路（如开放） - 禾木（距离约 170 公里，行车时间约 3 - 4 小时）**  早餐后乘车前往【阿和公禾】 若开放，这将是一条风景绝美的景观大道。公路蜿蜒穿梭于山川、森林和草原之间，一路风景如画。沿途可欣赏到层峦叠嶂的山脉，山上植被丰富，随着季节变化呈现出不同的色彩。森林中树木郁郁葱葱，阳光透过树叶的缝隙洒下，形成一道道金色的光束。还有广袤的草原，成群的牛羊在草原上悠闲地吃草，一幅生机勃勃的景象，之后前往【禾木】(游览时间约3小时）一个图瓦人聚居的小村庄，被雪山、森林和草原环绕。禾木村的木屋错落有致地分布在山谷中，屋顶上炊烟袅袅，充满了浓郁的生活气息。清晨，登上禾木村旁的观景台，可俯瞰整个村庄被晨雾笼罩的美景，阳光洒下，将晨雾染成金黄色，如梦如幻。在禾木，还能体验骑马穿越森林，感受大自然的宁静与神秘，或是漫步在河边，欣赏清澈见底的禾木河奔腾而过【温馨提示】1.禾木昼夜温差大，注意保暖；2.如果打算徒步，还需要准备合适的徒步装备，如登山杖、徒步鞋等； 6.1-6.30 阿禾公路不开的情况下：D3 布尔津-禾木早餐后乘车前往【禾木】(游览时间约3小时）一个图瓦人聚居的小村庄，被雪山、森林和草原环绕。禾木村的木屋错落有致地分布在山谷中，屋顶上炊烟袅袅，充满了浓郁的生活气息。清晨，登上禾木村旁的观景台，可俯瞰整个村庄被晨雾笼罩的美景，阳光洒下，将晨雾染成金黄色，如梦如幻。在禾木，还能体验骑马穿越森林，感受大自然的宁静与神秘，或是漫步在河边，欣赏清澈见底的禾木河奔腾而过交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 禾木 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **禾木-喀纳斯-五彩滩-布尔津 （全程公里数约 350公里，行车时间约 6.5 - 8.5 小时）**  清晨，登上【禾木观景台】(游览时间约2小时），等待日出的那一刻。当第一缕阳光洒在禾木村，整个村庄被金色的光辉笼罩，木屋、炊烟、晨雾相互交织，构成一幅如诗如画的美景，宛如童话世界一般。喀纳斯在不同的天气和时段呈现出不同的风貌，水墨喀纳斯是指在特定的光线和天气条件下，喀纳斯湖及其周边的山峦、森林等景色仿佛一幅水墨画。湖水如墨色绸缎，山峦云雾缭绕，树木若隐若现，充满了诗意与神秘。【喀纳斯】(游览时间约3小时）湖湖水颜色随季节和天气变化，或湛蓝、或碧绿、或乳白。沿着湖边栈道漫步，可近距离欣赏湖水的美，还能看到卧龙湾、月亮湾、神仙湾等独特景观。卧龙湾形似一条巨龙静卧在水中，河湾中心的小洲犹如龙的眼睛；月亮湾宛如一弯新月落在峡谷间，河湾两侧的河滩上有两个酷似脚印的河滩，传说是嫦娥留下的足迹；神仙湾在晨雾笼罩下，如梦如幻，仿佛仙境一般。【五彩滩】（游览时间约3小时）地处我国唯一注入北冰洋的额尔齐斯河北岸，与南岸葱郁青翠的河谷风光形成了鲜明的对比。这里的河岸岩层抗风化能力强弱不均，轮廓参差不齐，在阳光照射下，形成了五彩斑斓的独特景观。蓝色的额尔齐斯河穿流而过，河对岸是茂密的胡杨林，金秋时节，胡杨金黄的树叶与五彩的河岸相互映衬，构成一幅绝美的画卷。随后前往酒店入住。【温馨提示】1. 在喀纳斯景区内漫步三湾时，注意安全，不要离开指定的栈道；2. 当天行程较长，提前准备好零食和饮用水，以防途中饥饿口渴交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 布尔津 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **布尔津-世界魔鬼城+戈壁钢管车-奎屯（全程公里数约 260 公里，行车时间约 3.5 - 4.5 小时）**  早餐后乘车前往【世界魔鬼城】（游览时间约4小时） 经过数千年的沙土风蚀， 魔鬼城四季不断的狂风让它有了魔鬼的形， 而这里鬼斧神工的奇妙之处不在于一景一物， 还在于每一 处景观都有不同的模式， 远看和近看会发现不同的惊喜， 乘坐越野车或者小火车， 奔驰在戈壁与黄沙中， 拍摄酷炫的西北大片， 后到达酒店休息。【温馨提示】1. 魔鬼城景区风沙较大，携带防风沙装备，如口罩、纱巾等；2.在景区内游玩，按照规定路线行走，不要随意离开指定区域，以免迷路交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 奎屯 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **奎屯-赛里木湖-六星街-伊宁（约 350 公里，行车时间约 4 - 5 小时）**  早餐后换乘车前往【赛里木湖】(游览时间约5小时）新疆海拔最高、面积最大的高山湖泊，有 “西来之意境，世外之灵壤” 的美誉。景区面积广阔，共划分为环湖风光游览区域、草原游牧风情区域、生态景观保育区等 6 个游览片区。湖水湛蓝清澈，周边群山环绕，远处的雪山倒映在湖中，美不胜收。在湖边漫步，欣赏湖光山色，呼吸清新空气，令人心旷神怡。随后前往【六星街】六星街经常举办各类非遗民俗活动，如剪纸艺人现场展示剪纸技艺，绣娘们展示刺绣作品，游客还可亲自体验刺绣。亚历山大手风琴珍藏馆：馆内珍藏众多手风琴，游客可了解手风琴文化，欣赏精彩演奏俄罗斯面包作坊：游客能参观面包制作过程，品尝刚出炉的香气四溢的列巴。到达后，前往预订酒店办理入住。【温馨提示】1. 早晚温差大， 带件保暖衣物；2. 可以在停靠点拍摄照片， 注意安全；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 伊宁 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **伊宁-那拉提空中草原-花海旅拍-那拉提（约 450 公里，行车时间约 5 - 6 小时）**  早餐后乘车前往【那拉提空中草原】(游览时间约3小时），那拉提空中草原位于新疆伊犁地区新源县那拉提大草原风景区内，是一个以草原风光为主的自然景观区。草原上生长着各种野生植物，如紫花苜蓿、羊草等，这些植物为草原增添了丰富的色彩和层次感。游客可以在天丰台俯瞰河谷草原，在天界台观赏空中草原的全景，在天牧台观看哈萨克族的婚礼表演，在游牧人家体验草原生活还可以体验精致【花海旅拍】，度过一段惬意时光（赠送项目不用不退）随后前往那拉提入住。（如独库不开：伊宁-那拉提空中草原-花海旅拍-伊宁 ）早餐后换乘车前往【那拉提空中草原】(游览时间约3小时），那拉提空中草原位于新疆伊犁地区新源县那拉提大草原风景区内，是一个以草原风光为主的自然景观区。草原上生长着各种野生植物，如紫花苜蓿、羊草等，这些植物为草原增添了丰富的色彩和层次感。游客可以在天丰台俯瞰河谷草原，在天界台观赏空中草原的全景，在天牧台观看哈萨克族的婚礼表演，在游牧人家体验草原生活还可以体验精致【花海旅拍】，度过一段惬意时光（赠送项目不用不退）随后前往伊宁入住。【温馨提示】1.新疆气温变化较大，请备好加厚衣物，以防感冒；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 那拉提/伊宁 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **那拉提-独库公路北段-独山子大峡谷-昌吉（行程约 50 公里，行车时间约 2 - 3 小时）**  早餐后换乘小车前往【独库公路北段】，独库公路自然风光多样，公路穿越哈希勒根、玉希莫勒盖等海拔几千米的高山，能看到常年积雪不化的雪山，如哈希勒根达坂海拔 3300 米，冬季积雪厚度高达 10 米多，夏季最高温度也只有 10 度左右。一路可以感受 “一日游四季，十里不同天”。从北疆的戈壁荒漠到天山的森林草原，再到南疆的高山峡谷，植被和景观随着海拔的升高和气候的变化而不断变化。随后前往【独山子大峡谷】（游览时间约3小时），拥有 “独库秘境，亿年奇观” 之称，是独库公路第一景。峡谷两岸悬崖陡峭，谷底河流奔腾，经过亿万年的流水冲刷和地壳运动形成了如今壮观的景象。沿着景区修建的栈道行走，可近距离观赏峡谷的风貌，感受大自然的力量。还能体验高空滑索、悬崖秋千等刺激项目（需自费），从高空俯瞰峡谷，领略不一样的美景，随后前往昌吉入住。（如独库不开：伊宁-独山子大峡谷-奎屯）早餐后乘车前往【独山子大峡谷】（游览时间约3小时），拥有 “独库秘境，亿年奇观” 之称，是独库公路第一景。峡谷两岸悬崖陡峭，谷底河流奔腾，经过亿万年的流水冲刷和地壳运动形成了如今壮观的景象。沿着景区修建的栈道行走，可近距离观赏峡谷的风貌，感受大自然的力量。还能体验高空滑索、悬崖秋千等刺激项目（需自费），从高空俯瞰峡谷，领略不一样的美景。随后前往奎屯入住。【温馨提示】1.草原地区天气多变，建议游客携带适当的保暖衣物和雨具 ；2.在骑马、徒步等活动中，要听从工作人员的指导，避免发生意外；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 昌吉/奎屯 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **昌吉-天山天池-二道桥国际大巴扎-乌市（全程公里数约 480 公里，行车时间约 7 - 9 小时）**  早餐过后从昌吉出发，前往【天山天池】（游览时间约3小时）天山天池景区，抵达天山天池景区售票站，购区间车票后换乘区间车进入游客大厅，自行换乘景区区间车抵达天池湖边自由活动。可步行沿天山栈道抵达瑶池东岸，观赏西山望雪、南山观松、望顶天三石等。后换乘上马牙山远望博格达峰，欣赏一日有四季，四季景不同的高山湖泊美景。随后游览【二道桥国际大巴扎】， 风格多样：建筑面积9万平方米左右，建筑结合了伊斯兰建筑、中原建筑、维吾尔建筑特色，也存在古希腊、罗马、西亚等地建筑风格。随后前往乌鲁木齐酒店入住。（如独库不开：奎屯-天山天池-大巴扎-乌市）早餐过后从昌吉出发，前往【天山天池】（游览时间约3小时）天山天池景区，抵达天山天池景区售票站，购区间车票后换乘区间车进入游客大厅，自行换乘景区区间车抵达天池湖边自由活动。可步行沿天山栈道抵达瑶池东岸，观赏西山望雪、南山观松、望顶天三石等。后换乘上马牙山远望博格达峰，欣赏一日有四季，四季景不同的高山湖泊美景。随后游览【二道桥国际大巴扎】， 风格多样：建筑面积9万平方米左右，建筑结合了伊斯兰建筑、中原建筑、维吾尔建筑特色，也存在古希腊、罗马、西亚等地建筑风格。随后前往乌鲁木齐酒店入住。【温馨提示】1.独库天气变化较大，可能会出现雨雪、冰雹等恶劣天气，建议提备好厚衣物； 2.今日路程较长，请备好小零食；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D10** | |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-出发地**  早餐后根据航班时间赶赴机场返回温暖的家。温馨提示： 退房时整理好自己的物品， 出房间的时候再确认一下自己东西是否拿好， 尤其是身份证、手机、钱包等重 要物品交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ★ 往返交通 ★ 出发地-乌鲁木齐往返经济舱机票含税★ 旅游用车 ★ 15人精品小团，全程用车VIP 陆地头等舱座椅2+1皇室座驾大巴车 (6人以下含6人安排豪华七座商务车（福特大七），7人以上安排2+1 车辆；接送机服务为专职人员接送， 接送机车辆根据人数安排相应车辆。备注： 因新疆特殊气候条件， 高原长时间行车， 途中车辆负荷较大， 可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况， 旅行社 对此会迅速做出补救措施， 请游客做好心理准备。 若客人自行放弃行程， 车费不予退还， 请谅解。★ 酒店住宿 ★ 4晚4钻酒店+4晚3钻酒店+1晚景区住宿;具体酒店以当天确定酒店为主， 不提供三人间或者加床。特别提醒： 房费均按双人标准间核算， 如产生单人， 则无法拼住， 请自补单房差入住酒店。 参考酒店如下：乌鲁木齐 : 格林东方天山明月城、云岭拾光、度尔酒店、银河酒店、九源酒店、百世昌龙泉、文迪酒店、美美酒店或同级住宿；阿勒泰：阿勒泰泰吉尔、泊客阳光酒店、雪都大酒店、阿勒泰宜森假日、山也民宿、泰熙酒店、麓枫酒店、金都酒店等或同级住宿禾木 : 景区住宿；布尔津：瑞峰、尚瑞、中苏、阳光大酒店、金城假日、金津假日、九华大酒店、金色纳兰或同级奎屯：泷泽惠理、豪丰酒店、云居酒店、丽呈别院、奎屯宾馆、麓枫酒店、如家精选、新旅逸格、凯祥锦汇、润锦等或同级住宿；伊宁：中亚酒店、海泰酒店、好维佳酒店、云端、缤疆半岛、海旭、颐家锦澜、维仁、七彩花城、禾尔酒店等或同等级住宿；那拉提：美途、铭都、良栖民宿、迎宾馆大酒店、晟一、汀澜酒店、鑫都佳悦酒店、云追月、御豪酒店等或同等级住宿；昌吉：昌吉蓝泊湾、昌吉华东蓉锦，昌吉好维佳，昌吉华怡、昌吉园林、昌吉奥太或同级特别提醒： 新疆属西北地区， 当地酒店标准较内地偏低。特别说明： 报价按照两人一标间核算、因为酒店不能提供自然单间或三人间， 要求单人入住需补房差如需升级大床联 系管家补齐差价）。★ 景点门票 ★ 行程内景点所含门票为景区大门票，如门票产生优惠，则在行程结束后统一退还。★ 旅游用餐 ★ 含 9 早 8正， 餐标 40/餐，6人以下（含6人） 只含新疆特色中餐 （拌面、抓饭、丸子汤等新疆人当地中餐 )， 团队餐不用餐不退费， 酒店含早， 特色风味餐， 十人一桌。其余正餐游客可自由选择当地美食。特别提醒： 旅行沿线受地域限制， 餐饮质量有限且个别餐为路餐特色抓饭或拌面， 请游客提前做好心理准备， 不吃不 退； 另途中用餐时间难于掌握可能用餐时间会较早或较迟， 请游客提前自备零食， 异地旅游用餐较易引起水土不服， 请自备常用药。★ 导游服务 ★ 全程优秀专职导游 （7人以下 （不含7人） 安排司机兼向导服务， 简单代买门票， 不做具体讲解）包含： 旅行社责任险 | | |
| **费用不包含** | 温馨提示： 新疆当地人说话比较直爽， 若有冒犯之处， 请谅解， 谢谢！ ★ 旅游保险 ★ 不含： 航空保险、旅游意外险、景区内个人消费等提示： 请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险★ 退团说明 ★ 报名后， 如我社已经出票 （出票会有凭证）， 客人单方退团， 损失费为相应实际地接损失和违约金。 ★ 儿童标准 ★ 2-11 周岁儿童报价含车费、半价餐费、不含其他门票不含床位费 （早餐费用现付）， 如超高产生门 票及其他费用由家长现付； 小孩请携带户口本本人页原件， 12 周岁以上儿童， 必须占床， 不占床床位费不退。★ 购物自费 ★ 全程无购物安排 （各景区、酒店以及公路服务区内均有商品销售， 不属于行程内购物店范畴、非在 本协议内商场商店内购买的商品， 我社不提供退换货的协助工作， 敬请谅解 。）★ 温馨提示 ★ 此产品旅行中客人自愿放弃旅行项目 （如： 用房、用餐、 用车、景点门票等） 或中途脱团退团， 地 接费用一侓不退， 大交通如未产生根据实际情况酌情退费。双方合同确认起， 因客人自身原因退团， 需承担往返大交 通费、当地车费及导服。1、景区小交通费用和行程中注明需要另付的景区自费项目。当地导游会向游客介绍本地特色的行程以外的项目， 您 可根据自身情况自愿参加。2、单房差： 全程入住相应指定酒店双人标间， 西北酒店多无三人间， 如无人拼房， 需补单房差；3、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 参团 须知 交通：（1） 合同一经签订且付全款， 团队机票、列车票、船票即为出票， 不得更改、签转、退票。（2） 飞行时间、车程时间、船程时间以当日实际所用时间为准。住宿： 按 2 人入住 1 间房核算， 如出现单男单女， 自行补交单间差费用； ·游览：（1） 景点游览、 自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。（2） 请您仔细阅读本行程， 出游过程中， 如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的， 或游客要求放弃部分住宿、 交通的， 均视为自愿放弃， 已发生费用不予退还， 放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。（3） 团队游览中不允许擅自离团 （自由活动除外）， 中途离团视同游客违约， 赔偿地接违约金 2000 元， 由此造成 未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退， 旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。（4） 行程游览景点顺序可根据实际情况的变化而调整， 但不减少景点， 我社保留调整权。（5） 因交通延误、航班取消、罢工、天气等不可抗力因素导致的额外费用， 由客人承担。（6） 请客人务必遵守导游的安全提示、注意事项及时间提示。（7） 此团为打包销售价格， 各项门票已按最低折扣后价格计算； 有任何优惠证件， 需配合导游出示证件去购买门票 作为补贴； 故不退任何门票费用； 请多理解， 景区内部分观光车、缆车、客人自理。关于游客意见单反馈单的特别声明：（1） 游客意见反馈单作为当地接待质量的唯一标准， 请游客一定认真填写， 一切投诉以意见单为准。（2） 旅行社不受理不填写意见单或代理签署意见单的投诉。（3） 签署意见单， 确实代表本人真实意愿， 如有胁迫等因素， 可直接拨打应急联系人电话处理意见， 直至接待问题 全部处理完毕。报名旅行社不受理返回后的任何投诉。新疆 旅游 注意 事项 1、新疆是属西北地区， 经济较内地有所差别， 所以吃住行标准较内地有所差异。敬请谅解地区差异、提前做好心理 准备2、新疆与内地有两小时时差， 但作息时间均使用北京时间； 新疆休息时间为晚上 12： 00 左右， 早上上班时间为 10：00 左右3、早晚温差较大， 温差最大可在 20 度左右， 晚上睡觉时应将空调开到适度， 不要过凉， 睡觉时盖好棉被， 以免造成身体不适。另外需要注意， 如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等保暖衣物4、因新疆地域辽阔， 景点之间距离较远、坐车时间较长， 在很多情况下， 须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆 驼的乐趣。所以， 必备一双合适的鞋显得尤为重要5、新疆气温虽较内地略低， 因新疆很多地区海拔较高， 紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品， 同 时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂， 如夏桑菊冲剂等， 以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的 旅客请自备晕车药6、在新疆旅游， 因行程较长， 各地城市气候差别较大， 旅游者一时难以适应， 可能会出现水土不服症状， 旅游者应 携带有关药物及一些常备药物， 如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等7、新疆是水果之乡， 到新疆品尝水果是来满足你的味蕾需求， 但千万不要在吃完水果后再喝热茶水， 以免引起腹泻8、新疆是多种少数民族居住地区， 宗教色彩浓厚， 信仰伊斯兰教的民族不吃猪肉等， 这是他们在生活中最大的禁忌， 猪肉请称呼为大肉， 绝对不可以冒犯9、新疆的大部分地区购买称重商品时的报价为公斤/价、 （南疆和田初外）， 所以购买称重商品时请落实报价是公斤 价还是市斤， 在巴扎 （集市） 购买旅游纪念品时， 请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖 方的不满。如果交易不成， 也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所， 玉石等贵重物品最好在旅 游局指定商场购买。维护和保证您的权益10、特种线路对游客年龄及身体状况有如下要求： (1)有高血压、贫血、心脏病、或曾有过肺水肿病史等高原禁忌等 疾病的或其他不适合参加高原活动的疾病的游客， 严禁参加本次行程。(2)客人对自身健康状况了解， 认为可以参加 本次行程的需签订---健康承诺书。 |